



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

**Die Hausordnung ist ein Bestandteil des Therapievertrags. Sie soll gleichsam zur Achtsamkeit einladen, sowie auch einen gesunden Umgang mit sich selbst und anderen ermöglichen.**

## GRUNDSÄTZE

---

**Am Beginn der Therapie steht die Aufgabe sich vollständig auf das eigene Erleben und Verhalten zu besinnen. Dafür ist zunächst ein Abstand zum gewohnten Umfeld nötig.**

**Störungen der Therapieatmosphäre und kriminelle Handlungen** (Behinderung oder Gefährdung der Therapie anderer) stellen den Therapievertrag in Frage und haben disziplinarische Maßnahmen bis hin zur Entlassung als Folge.

**Intime Beziehungen** unter Patienten können den Therapieerfolg jedes einzelnen erheblich gefährden. Wenn Beziehungen zu Mitpatienten entstehen, sind diese unmittelbar dem Bezugstherapeuten offen zu legen. Sexuelle Kontakte sind in der Klinik unerwünscht.

**Aktuelle Informationen**, ausgehängte oder für jeden zugänglich veröffentlichte, sind verbindlich.

Für jeden Patienten ist die Teilnahme an einer **Selbsthilfegruppe** einmal wöchentlich Pflicht. Ein Besuch der Informationsveranstaltung der Anonymen Alkoholiker während der Therapie ist Pflicht.

**Glücksspiele** um Geld, Wertsachen und Geldwerte sind nicht gestattet.

Es ist Patienten grundsätzlich **verboten**, während der Therapie in der Barbarossa-Klinik Kelbra, **jeglicher mit Erwerb verbundener Beschäftigung** nachzugehen!

**Gewalt oder Gewaltandrohung** zieht unmittelbar die Außerkraftsetzung des Therapievertrages nach sich. Gewaltandrohungen **haben** disziplinarische Konsequenzen bis hin zur disziplinarischen Entlassung. Gewaltausübung hat sofortige Entlassung mit Hausverbot zur Folge.

**Eingriffe in die körperliche Unversehrtheit durch Patienten untereinander** (z.B. Tätowierungen, Scarings, Brandings, Haare schneiden) **sind grundsätzlich verboten!**

**Haare färben in der Klinik ist verboten.**

**Geldverleih** ist für den Therapieprozess ungünstig. Er schafft Abhängigkeiten und verhindert Offenheit. Diesbezügliche Geschäfte unter den Patienten sind nicht zulässig. Finanzielle Hilfestellungen aus besonderen Anlässen müssen in der Gruppe offengelegt werden.

**Geschäfte der Patienten untereinander und online Sammelbestellungen sind nicht gestattet!** Dazu gehören auch solche Dienstleistungen, bei denen kein Geld fließt.

**Päckchen und Pakete für Patienten von Versandhändlern werden nicht angenommen.**



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

## Suchtmittel

---

Die Klinik ist ein **Schutzraum zur Entwicklung einer abstinenten Lebensweise**. Gebrauch, Beschaffung, Besitz und Weitergabe von Alkohol, Drogen und Medikamenten sind nicht erlaubt. Entsprechende disziplinarische Konsequenzen, wie Abmahnung oder Entlassung sind bei Nichtbeachtung die Folge. Bei Erhalt von Briefen, Päckchen und Paketen werden diese im Beisein des Empfängers mit einem Mitarbeiter durchgesehen. Stichprobenartig werden wiederholt Gepäckkontrollen und regelmäßige Zimmerkontrollen durchgeführt. Nach jedem Ausgang besteht für jeden Patienten die Verpflichtung, sich zur Abstinenzkontrolle beim Personal vorzustellen.

Nach Familienheimfahrten werden stichprobenartig Abstinenzkontrollen durch Kapillarblutentnahme durchgeführt.

## Medizinische Versorgung und Medikamente

---

Die **medizinische Betreuung** erfolgt durch die Ärzte und Pflegekräfte der Klinik, die im Bedarfsfall weitere fachärztliche Untersuchungen veranlassen.

Behandlungen durch externe Ärzte müssen mit dem medizinischen Personal abgestimmt werden

**Medikamente** werden grundsätzlich vom ärztlichen Dienst verordnet und verabreicht. Eigene, mitgebrachte Medikamente und Nahrungsergänzungspräparate sind bei der Ankunft in der Klinik abzugeben. Darunter zählen auch homöopathische Mittel, Salben, Vitaminpräparate und frei verkäufliche Gesundheitspflegemittel.

## Essen und Trinken

**Die Teilnahme an den Mahlzeiten ist Pflicht.** In Ausnahmefällen kann der Therapeut oder Arzt eine Befreiung erteilen. Für weitere Absprachen mit dem Küchenpersonal existieren Sprechzeiten (Aushänge beachten) und einmal wöchentlich die Küchenkommission.

**Essenszeiten:** siehe Aushänge im Speiseraum

Um einer **Verlagerung der Abhängigkeit** auf andere Suchtmittel vorzubeugen, ist das private Aufbewahren und Zubereiten von Kaffee und schwarzem Tee nicht gestattet.

Der **Kaffeeautomat** darf genutzt werden. Die Getränke sind außerhalb der Therapiezeiten im Cafeteria-Bereich oder auf dem Raucherplatz einzunehmen. Ausnahme ist das Trinken von Wasser während der Sporteinheiten und des Behandlungspfades Genusstraining.

Die Benutzung **alkoholhaltiger Kosmetika (z.B. Duschgel, Rasierwasser, Mundwasser, Parfüm, Haarwasser)**, die Alkohol (Alkohol, Äthanol oder Alkohol denat.) enthalten, ist nicht gestattet.

**Der Verzehr von Mohnprodukten ist ebenfalls untersagt**, da Testergebnisse des Drogentests verfälscht werden! **Der Verzehr alkoholhaltiger Lebensmittel ist untersagt.**

Aus hygienischen Gründen dürfen **keinerlei Lebensmittel** in den Zimmern aufbewahrt werden, das Auslagern von Lebensmitteln außerhalb des Zimmers ist ebenfalls untersagt. Alle Lebensmittel (Obst, Gemüse, Portionspäckchen, Brot/Brötchen etc.), die von der



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

Klinikküche ausgegeben wurden, sind auch nur im Speisesaal zu verzehren. Verpackte Genussmittel (Süßigkeiten, Naschwerk etc.) sind deutlich mit Namen und Datum zu beschriften.

## Rauchen

---

**Rauchen ist innerhalb der Klinikgebäude und während der Therapiezeiten nicht gestattet. Das Rauchen ist nur in den terminfreien Zeiten ausschließlich auf dem Raucherplatz (für Patienten) möglich. Sämtliche Formen elektrischer Liquid- oder Tabakerhitzer / Verdampfer (E-Zigaretten, E-Shishas etc.) sowie Zubehör sind nicht zugelassen.**

## Kinder

---

Mütter/Väter, die sich gemeinsam mit ihrem Kind in der Klinik aufhalten, haben die **Aufsichtspflicht für ihre Kinder** in vollem Umfang selbst wahrzunehmen. Die Klinik übernimmt keine Haftung für Schäden, die aus einer Verletzung der Aufsichtspflicht hervorgehen.

## Ausgangsregelung und Ausgangszeiten

---

**In der ersten Woche darf das Klinikgelände nicht verlassen werden.**

	Montag bis Donnerstag	Freitag	Samstag u. Sonntag
<b>Erste Woche</b>	Kein Ausgang		Kein Ausgang
<b>Ab der 2. Woche zu dritt</b>	16.00 – 18.00 und 19.00 – 21.00	16.00 – 18.00 und 19.00 – 21.00	08.00 – 12.00 13.00 – 18.00 19.00 – 21.00
<b>Ab der 5. Woche allein</b>	Siehe oben	Siehe oben	Siehe oben
<b>Ab der 9. Woche</b>	Siehe oben	Siehe oben	08.00 – 21.00

**Die Regeln und Ausgangszeiten können bei gegebener Notwendigkeit, zum Beispiel individueller Kontakt Fastenvertrag vom Therapeuten verändert werden!**

Vor Feiertagen gelten dieselben Regelungen wie am Freitagabend. Wenn Montag ein Feiertag ist, ist der Sonntag wie Samstag und der Montag wie Sonntag geregelt.



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

## Besucher und Angehörige

---

**Privater Besuch** kann mit **Beginn der 5. Woche nur am Wochenende (Sa/ So) und Feiertags** empfangen werden. Jeder Besucher muss sich im med. Bereich melden.

**Privater Besuch darf nicht mit auf die Gruppenflure und das Zimmer genommen werden.** Besuchsbereiche sind alle anderen Freizeit- und Aufenthaltsräume.

<b>Besuchszeiten</b> (ab der 5. Woche)	Samstag	08.00 – 21.00 Uhr
	Sonntag	08.00 – 21.00 Uhr

**Familienheimfahrten** können mit Beginn der **9. Woche** durchgeführt werden. 14 Tage vor der Entlassung ist keine Familienheimfahrt mehr möglich.

<b>Familienheimfahrt</b>	Abreise ab	06.00 Uhr
	Ankunft bis	19.30 Uhr

**Heimfahrten sollen vorzugsweise am Wochenende stattfinden und müssen mind. 14 Tage auseinander liegen.**

**Für Angehörige** bieten wir Angehörigenseminare, Paar- und Familiengespräche an. Die Kostenerstattung für Seminare und Besuche richtet sich nach den Richtlinien der jeweiligen Kosten- und Leistungsträger. Auf Wunsch können Angehörige und Besucher gegen Entgelt an den Mahlzeiten teilnehmen. Die Klinik lädt Ihre Angehörigen zu diesen Seminaren ein.

## Patienteneigentum Persönliche Wertsachen und Geld

---

Die Klinik übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände oder Wertsachen seitens der Patienten keine Haftung. Für zurückgelassene und danach aufgefundene Gegenstände und Wertsachen gilt eine Aufbewahrungsfrist von 2 Wochen nach Beendigung der Maßnahme. Die Abholung ist nur während der offiziellen Geschäftszeiten möglich. Danach werden die zurückgelassenen Gegenstände/Wertsachen einer gemeinnützigen Einrichtung übergeben.

**Waffen jeglicher Art** sind verboten.

## Zimmer

---

**Gegenseitige Besuche auf den Zimmern sind nicht gestattet.**

Wir führen regelmäßige **Zimmerkontrollen** durch.

Alle **Einrichtungsgegenstände** sind sorgfältig zu behandeln. Für mutwillige oder vorsätzliche Sachbeschädigungen ist der Verursacher verantwortlich. In Schadensfällen muss umgehend der Hausmeister benachrichtigt werden.

Die „**Therapiedecken**“ (braune Wolldecken) sind ausschließlich für die Nutzung auf dem Zimmer bestimmt.

Für die **Ordnung und Sauberkeit** auf der Etage ist die jeweilige Gruppe zuständig.

---



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

**Bei Zerstörung von Klinikeigentum haftet der Verursacher!**

## Elektrogeräte

---

Folgende **Elektrogeräte** dürfen mitgebracht werden:

Elektrische Zahnbürste, Munddusche, elektrischer Rasierapparat oder gleichartige Geräte zur Körperpflege, Fön, Trockenhaube und Geräte zur Tonwiedergabe.

Die Benutzung von Geräten zur Bildwiedergabe (z.B. TV, DVD-Player) ist nicht gestattet. Kaffeemaschinen und Wasserkocher sind ebenfalls nicht gestattet.

Störungen durch vorgenannte Elektrogeräte, insbesondere Lärmbelastigungen dürfen nicht entstehen. Musik ist in Zimmerlautstärke zu hören.

Auf **ordnungsgemäßen Zustand** der privaten elektrischen Geräte, Anschlussleitungen mit Steckern sowie Verlängerungs- und Geräteanschlussleitungen mit ihren Steckvorrichtungen ist eigenverantwortlich zu achten.

## Telefon Handy Laptop

---

**Telefonate, die Benutzung von Tablets und Laptop** können erst mit **Beginn der 2. Woche** gestattet werden. Bis dahin kann schriftlich Kontakt mit den Angehörigen stattfinden. **Handys, Tablets und Laptops sind zu Therapiebeginn abzugeben.**

Das Benutzen von **Handys, Tablets, Laptops und Zubehör** ist während der therapeutischen Angebote und während der Nachtruhe **nicht gestattet**. Während der Pausen und in der Freizeit ist die Benutzung von Handys, Tablets und Laptops **auf dem eigenen Zimmer und Gruppenflur** gestattet. Ab 17.00 Uhr und am Wochenende sind Handys, Tablets und Laptops auf dem Klinikgelände erlaubt. Zur Musikwiedergabe auf dem Klinikgelände sind ausschließlich Kopf- oder Ohrhörer zulässig.

Die Nutzung von **Spielkonsolen jeder Art** ist in und außerhalb der Klinik nicht gestattet (mitgebrachte Spielkonsolen sind am Aufnahmetag abzugeben).

**Zum Telefonieren** wird eine persönliche **Identifikations-Nummer (PIN)** benötigt, die an der Rezeption gegen Bezahlung einer Kautions von 5 € erhältlich ist. Die Freischaltung des Telefons erfordert ein Guthaben, für das ein Beleg ausgestellt wird.

## Tiere

---

**Das Mitbringen von Haustieren durch Besucher auf das Klinikgelände ist nicht zulässig.**

Das Mitbringen von eigenen Haustieren für den Aufenthalt der Therapie kann nach vorheriger Absprache gestattet werden.

## Wäscherei

---

**Das Waschen und Aufhängen von Kleidungsstücken auf dem Patientenzimmer ist nicht gestattet.**



# Hausordnung der Barbarossa Klinik

Es besteht die Möglichkeit, Kleidungsstücke gegen eine Gebühr waschen zu lassen. Zur Vermeidung von Reklamationen sollten folgende Hinweise beachtet werden: Ihre persönliche Bekleidung wird bei 30°C gewaschen und sollte trocknergeeignet sein.

Textilien aus Wolle und Seide bzw. Mischungen dieser Fasern können bei uns nicht gewaschen werden. Leider ist es auf Grund der Hygiene und der Arbeitsabläufe nicht möglich, eine Handwäsche durchzuführen.

Wäscheabgabezeiten ergeben sich aus dem Aushang vor der Wäscherei.

## Mobilität Fahrzeuge

Während des gesamten Aufenthaltes in unserer Klinik ist es **nicht gestattet, ein Kraftfahrzeug zu führen**. Dies gilt auch für die An- und Abreise.

**Fahrräder** können auf eigene Verantwortung mitgebracht und im Fahrradständer vor Ergotherapie oder der Turnhalle abgestellt werden.

Sie dürfen nicht im Haus/Flur/ Zimmer abgestellt werden.

## Tagesablauf

**Für den Tagesablauf sind die Wochenpläne der Bezugsgruppen zu beachten. Für aktuelle Veränderungen bitte die Aushänge und Ansagen in der Vollversammlung beachten.**

<b>Nachtruhe</b>	Sonntag - Donnerstag	22.00 - 06.00 Uhr
	Freitag und Samstag	24.00 - 06.00 Uhr
<b>Fernsehzeiten</b>	Montag - Donnerstag	17.00 - 21.45 Uhr
	Freitag	17.00 - 23.45 Uhr
	Samstag	08.00 - 23.45 Uhr
	Sonntag	08.00 - 21.45 Uhr
<b>Vor Feiertagen gilt die Freitagsregelung.</b>		
<b>Fernsehzeiten Gruppe 1 (Eltern/Kind)</b>	Montag - Freitag	16.00 - 17.00 Uhr und 18.30 - 21.00 Uhr (je nach Alter der Kinder)
	Samstag und Sonntag	10.00 - 11.30 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr und 18.30 - 21.30 Uhr (je nach Alter der Kinder)

Kinder sind beim Fernsehen **immer** zu beaufsichtigen, kein Kind darf allein Fernsehen! Für Kinder bis zum 7.Lebensjahr endet die Fernsehzeit um 19:00 Uhr.

**Für die Benutzung der Sauna ist die Saunaordnung zu beachten.**

## Bürozeiten

---

Patientensprechstunde und Postausgabe an der Rezeption	Montag - Freitag	07.30 - 08.30 Uhr 15.15 - 15.45 Uhr
Fahrtkostenabrechnung	Mittwoch	13.30 - 15.00 Uhr
Auszahlung vom Patientenkonto	Mittwoch	13.30 - 15.00 Uhr
<b>Kiosk</b>	siehe Aushang	